



Mitteilungsblatt der Stadt Tengen
Weitere Mitteilungen

SCHUL-und STADT-BÜCHEREI T E N G E N

Die Schul- und Stadtbücherei in Tengen ist geöffnet am **Freitag, den 08. März 2013** in der Zeit von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr.

Bücherei Büßlingen **Poststraße 11**

Die Bücherei in Büßlingen ist
geöffnet mittwochs
17.00 Uhr - 19.00 Uhr

S P D O V R A N D E N

Sterbende Schlafdörfer?

Schöne Landschaften, günstige Preise. In Tengen weiß man, hier lässt es sich gut leben. Doch die Attraktivität des ländlichen Raums als Wohnort bröckelt: Die Wege zur Arbeit und zum Einkaufen werden länger. Was kann die Politik leisten, damit ländliche Gemeinden eine gute Zukunft haben? Darüber diskutiert der Landtagsabgeordnete Hans-Peter Storz in einer öffentlichen Veranstaltung auf Einladung der **Tengener SPD am kommenden Mittwoch, den 13. März 2013 um 19.30 Uhr im Bürgerzentrum Linde in Büßlingen.**

VEREIN DER FREUNDE UND FÖRDERER DER GRUND UND WERKREALSCHULE
TENGEN e.V.

OSTERWERKSTATT

Zielgruppe: Schüler/-innen der Klassen 1-4

Wann: Freitag, den 15.03.2013

Wo: Küche der GWRS

Zeit: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Mitzubringen: ausgeblasene Eier, Schere, Klebestift Mäppchen, Tasche, Trinken

Kosten: Mitglieder 2,50 €

Nichtmitglieder 4,00 € (bitte zum Kurs mitbringen)

Anmeldung bei: Bettina Gschlecht

Tel.: 07736 7858

Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich!

SPRECHTAG DES BLHV

Im Monat März 2013 findet wieder ein Sprechtag für alle Belange unserer Verbandsmitglieder sowie für Versicherte der LSV Baden-Württemberg statt. Der nächste Sprechtag wäre am **Mittwoch, den 13.03.2013 im Rathaus Tengen in der Zeit von 9.00 Uhr - 11.00 Uhr.**

**BUND Kindergruppen
- Tengen -**

Kalte Füße – bunte Kleidchen

Jetzt wird es nun doch langsam wärmer und sonniger, der Frühling naht. Deshalb fragen wir uns heute: Welche Frühlingsblumen schaffen es als Erste und ganz schnell an das Sonnenlicht? Und vor allem: Wie machen sie das?

Kosten 2,00 € pro Veranstaltung, eine Mitgliedschaft beim BUND ist nicht erforderlich. Bringt ein kleines Vesper, etwas zu trinken sowie eine Sitzunterlage mit. Robuste, wettergerechte Kleidung und feste Schuhe sind Voraussetzung.

Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren treffen sich am **08.03.2013 um 15 Uhr auf dem Parkplatz Wannenberg am Wasserhochbehälter** bei Tengen. Die Veranstaltung endet um 16:30 Uhr. Kontakt: BUND Gottmadingen, Tel.: 07731-977103, email: freiwillige.nsz.hegau@bund.net Waltraud Kostmann: Tel.: 07774-1072 mobil: 0172-7406414

PILATES TRAINING IN BLUMENFELD

Pilates-Training (Beginn Mittwoch,

06. März, 15x immer mittwochs 17.30 bis 18.30 Uhr oder 18.35 Uhr bis 19.35 Uhr, Preis 90 Euro)

für Erwachsene (Männer und Frauen) jeden Alters mit Christine Ruf

im alten Rathaus in Blumenfeld (im ehem. Schulraum)

Es wird die Sensomotorik (Bewegungssteuerung und Bewegungsentwicklung) trainiert, das Körpergefühl verbessert sich, Rückenbeschwerden wird vorgebeugt und verbessert sich und die innere Kraft wird gefördert.

Beckenboden, Bauch und Rücken werden zu einem Kraftzentrum aufgebaut, wobei das Gewebe gestrafft und die Figur verbessert wird.

"Nach 10 Stunden spüren sie den Unterschied

Nach 20 Stunden sehen sie den Unterschied

Nach 30 Stunden haben sie einen neuen Körper" (J.-H. Pilates)

Wir nehmen Ihre Anmeldung gerne telefonisch unter der Nummer 07731-53421 an.

Christine Ruf, Wiesholzerstrasse 18, 78239 Rielasingen.

HEGAU-BODENSEE-KLINIKUM SINGEN

Schwindel ist ein Symptom ganz unterschiedlicher Erkrankungen und wird vom Patienten häufig als bedrohliche Störung wahrgenommen. Zahlenmäßig spielen Störungen des Gleichgewichtsorgans im Innenohr die größte Rolle, selten kann Schwindel aber auch durch einen Schlaganfall oder einen Hirntumor ausgelöst werden. Auch Herz-Kreislauf-Störungen können durch Blutdruckschwankungen zum Symptom „Schwindel“ führen.

Im Rahmen des Arzt-Patienten-Forums des Hegau-Bodensee-Klinikums (HBK) informiert am

Donnerstag, 14. März, um 19.30 Uhr im Turmsaal des Singener Krankenhauses Prof. Dr.

Christof Klötzsch, Chefarzt der

Neurologie am HBK Singen,

über die häufigsten Ursachen von Schwindel, die typischen Begleitsymptome und die notwendigen Untersuchungen zur weiteren Abklärung.

Der Eintritt ist frei.