

Mitteilungsblatt

Amtsblatt der Stadt Tengen

29 43. Jahrgang
Freitag, 21. Juli 2017

Tengen 

Passionsspiele Regie: Jürgen Zimmermann 2017

„Die längste Woche“



Nach wochenlangen Proben und Aufbau sind wir soweit, dass am Samstag, den 22. Juli 2017 die Premiere stattfinden kann. Ein Dankeschön hier alle, die es ermöglicht haben, dieses große Passionsspiel aufzuführen.

Aufführungen: (überdachte Sitztribüne)

Samstag, 22.07.2017 ab 20.30 Uhr, Sonntag, 23.07.2017 ab 16.00 Uhr
Freitag, 28.07.2017 ab 20.30 Uhr, Samstag, 29.07.2017 ab 20.30 Uhr und
Sonntag, 30.07.2017 ab 16.00 Uhr

Einlass, Catering und Abendkasse jeweils 1 Stunde vor Vorstellungsbeginn.
Weiterer Kartenvorverkauf: 26.07.2017 im Bürgertreff „Linde“ Büßlingen zu den gewohnten Öffnungszeiten oder im Internet: www.freilicht-theater-am-randen.de
Der Parkplatz befindet sich am Theaterplatz. - Die Einweisung erfolgt durch die Freiw. Feuerwehr Abteilung Büßlingen. Wir freuen uns auf viele Gäste aus nah und fern.

Foto: Stephan Senzel/Hemera/Thinkstock

Theaterstück: „Der Alte Weg“ am 23.07.2017, 18.00 Uhr, Postweghütte

Seien Sie eingeladen, am Sonntag, den 23.07.2017 an der Postweghütte, Watterdingen, um 18:00 Uhr, dem Theaterstück **Der Alte Weg** zuzuschauen. Es ist ein Stück von Autor und Rechtsanwalt Gerd Zahner.

Die Konstanzer Schauspieler Anna Hertz, Thomas Jung (Stadttheater Konstanz), die Singener Tänzer Leander Kämpf und Lisa Funk erzählen die Geschichte, von zwei jungen Menschen, Hermine und Ludwig, 17 und 25 Jahre, die sich während des Zweiten Weltkrieges in Watterdingen küssten. Ludwig ist Pole, Zwangsarbeiter in Watterdingen, Hermine Tochter des Bauern. Hermine wird ins Konzentrationslager verbracht und Ludwig nach einem Gerichtsverfahren in der Nähe des Alten Postweg aufgehängt. Der Birnbaum nach dem Kriege wird ausgerissen, um alles zu vergessen.

In anderen Teilen der Welt werden Zwangsarbeiter wieder getötet, ist auch ein Kuss wieder ein Verbrechen. Die GEMS Singen, das Stadttheater Konstanz und die Stadt Tengen engagieren sich für dieses Theaterstück, damit das Geschehene in Erinnerung bleibt.

Die Abgeordnete Dorothea Wehinger, der Intendant des Konstanzer Theaters Christoph Nix, Andreas Kämpf aus der GEMS und Bürgermeister Marian Schreier werden nach der Vorstellung am Alten Postweg einen Birnbaum als Symbol der Erinnerung pflanzen.

Foto: Alain Juteau/iStockphoto/Thinkstock



Tengen



Beuren a.R.



Blumenfeld



Büßlingen



Talheim



Tengen



Uttenhofen



Watterdingen



Weil



Wiechs a.R.

Einweihung und Segnung Kindertagesstätte St. Josef Büßlingen - Voranzeige -



Endlich ist es soweit, der Anbau an die Kindertagesstätte St. Josef Büßlingen ist weitgehend fertiggestellt. Wir laden alle Kinder, Eltern, Omas, Opas, Interessierte und die, die uns begleitet haben ein, mit uns gemeinsam, die Einweihung mit Segnung am **Freitag, 21. Juli um 17.30 Uhr** zu feiern.

Die Kindergartenkinder aus Büßlingen werden die Ansprachen von Bürgermeister Marian Schreier, Kindertagesstätten-Leiterin Christine Lienhard und Architekt Rainer Wezstein mit einem kleinen Programm umrahmen.

Wir freuen uns über Ihren Besuch !



Besucheransturm bei Einweihung des Windparks Verenafohren

Zur feierlichen Einweihung des ersten Windparks im Kreis Konstanz kamen rund 1500 Besucher nach Wiechs am Randen. Die Gäste reisten an aus dem ganzen Landkreis, aus der Schweiz sowie aus dem südlichen Schwarzwald. Stark vertreten waren zu unserer Freude die Einwohner von Tengen. Bürgermeister Marian Schreier sagte, er sei stolz, dass dieses Projekt von der Bevölkerung engagiert mitgetragen wurde und wird. Die Gemeinde stehe unverändert zu ihrer Entscheidung, Flächen für die Windkraft zur Verfügung zu stellen, um zum Gelingen des Atomausstieges beizutragen.

Auf großes Interesse stießen beim Windparkfest die Führungen im Turmfuß der Nordex-Windkraftanlagen.

Ohne die tatkräftige Unterstützung vor Ort wäre dies nicht möglich gewesen. Unser ganz herzlicher Dank gilt:

- den fleißigen Bewirtungshelfern aus den Vereinen von Wiechs, die einmal mehr sympathische Gastgeber waren,
- dem Musikverein Wiechs am Randen, der für fröhliche Volksfeststimmung sorgte,
- der Freiwilligen Feuerwehr, die den motorisierten Besucherstrom in ordentliche Bahnen lenkte.

Dieser Tag war ein guter Tag für die Energiewende in unserer Region.

Im Windparkgebiet sind aktuell noch Wartungstrupps unterwegs. Die Arbeiten führen noch zu einzelnen Abschaltungen. Das ist in der Probe- und Wartungsphase normal.

Für Fragen können Sie uns jederzeit gerne kontaktieren: IG Hegauwind - c/o. solarcomplex AG - Team Windenergie, Tel. 07731 8274122

Viele Infos und Bilder zum Projekt gibt es auf:
www.verenafohren.de.

Amtliche Bekanntmachung

Forstrevier Tengen

Ab sofort sollten Waldbesitzende ihre Bestände mit Fichten- und Tannenanteilen auf frischen Käferbefall hin kontrollieren. Bei anhaltend trockener Witterung empfiehlt es sich wöchentlich zu kontrollieren.

Hinweise auf Befall mit Borkenkäfer sind Harztropfen am Übergang vom Stamm zur Krone, Bohrmehl am Stammfuß (in Rindenschuppen, an Spinnennetzen, auf Vegetation), Spechteinschläge und starkes Nadeln.

Befallene Bäume sollten umgehend aufgearbeitet werden. Das Holz muss vor dem Ausflug der Jungkäfer entrindet, oder aus dem Wald abtransportiert sein.

Bei größeren Holz Mengen (> 10 Fm) ist eine Vermarktung über die Holzverkaufsstelle des LRA möglich.

gez.: **Tobias Müller (Forstrevierleiter)**

Öffentliche Gemeinderatssitzung

Am kommenden **Montag, den 24. Juli 2017** findet im Rathaus Tengen - Sitzungssaal - die nächste Sitzung des Gemeinderates statt.

Beginn: **18.30 Uhr**

Tagesordnung:

1. Bürgerfragestunde (Maximal 15 Minuten)
2. Bekanntgaben aus der letzten nichtöffentlichen Sitzung
3. Bauanträge
 - 3.1 Bauvoranfrage zur Errichtung von zwei Wohnhäusern mit Garagen und Nebengebäuden auf dem Flst.-Nr.: 3072 / 3, Langwiesenstraße, Tengen-Watterdingen
 - 3.2 Bauantrag und Antrag auf Ausnahme / Abweichung / Befreiung von den Bebauungsvorschriften zur Errichtung eines Einfamilienwohnhauses mit Einliegerwohnung und Garage auf dem Flst.-Nr.: 203, Im Glöckler 1, Tengen-Watterdingen
 - 3.3 Bauvoranfrage zur Errichtung eines Wohnhauses mit 3 Wohneinheiten und eines Punkthauses, zuvor Abbruch des bestehenden Wohnhauses mit Ökonomie teil sowie der Nebengebäude auf dem Flst.-Nr. 82, Kirchstraße 7, Tengen-Beuren a.R.
 - 3.4 Bauantrag zur Errichtung eines Anbaus an das bestehende Einfamilienwohnhaus auf den Flst.-Nr.: 3645 und 3646, Neuhewenweg 1, Tengen
 - 3.5 Bauantrag zum Umbau und Erweiterung des bestehenden Wohn- und Geschäftshauses, Einbau von 4 Wohnungen und einer Gewerbeeinheit - Gaststätte - auf dem Flst.-Nr.: 2/2, Marktstr. 13, Tengen
 - 3.6 Bauvoranfrage zur Errichtung eines Einfamilienwohnhauses mit Doppelgarage auf dem Flst.-Nr.: 188/ Teil, Schulstraße, Tengen
 - 3.7 Bauantrag zur Errichtung eines Einfamilienwohnhauses mit Doppelgarage auf dem Flst.-Nr.: 1102, Hintere Zollstr. 8, Tengen-Büßlingen
 - 3.8 Bauantrag zur Errichtung eines Einfamilienwohnhauses mit Doppelgarage auf dem Flst.-Nr.: 2353/2, Schaffhauser Straße 38 d, Tengen-Büßlingen
4. Wahl des/der ehrenamtlichen Ortsvorstehers/in für den Ortsteil Beuren a.R.
5. Neubeschaffung Dienstkleidung Feuerwehr
6. Winterdienst - Ausschreibung
7. Vertrag mit dem Tierheim Singen-Hegau e.V.
8. Neubau Bauhof Tengen, Vorstellung der Planung
9. Ausschreibung der Grabarbeiten auf städtischen Friedhöfen, Vergabe der Leistung
10. Gebührenkalkulation Bestattungswesen
11. Neufassung Friedhofssatzung

12. Ehrenamtsempfang
13. Bekanntgaben / Anfragen
14. Bürgerfragestunde (Maximal 10 Minuten)

Im Anschluss daran findet eine nichtöffentliche Sitzung statt. Unsere Bürgerinnen und Bürger sind zu der öffentlichen Gemeinderatssitzung sehr herzlich eingeladen.

Nutzungskonzepte für das Schloss Blumenfeld können ab dem 24. Juli im Rathaus besichtigt werden

Die Stadt Tengen hat gemeinsam mit Architektur-Studierenden der HTWG Konstanz Nutzungskonzepte für das Schloss Blumenfeld erstellen lassen. Die drei Konzepte wurden im Rahmen der öffentlichen Gemeinderatssitzung am 26. Juni 2016 im Schloss vorgestellt. Ab dem 24. Juli 2017 können die Plakate der Nutzungskonzepte im Foyer des Rathauses während der üblichen Öffnungszeiten besichtigt werden.

Nachrichten aus der Stadt

Abfallkalender

Grünschnitt und Bauschuttabgabe

Am kommenden **Samstag, den 22. Juli 2017** kann in der Zeit von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr wieder Bauschutt in Kleinmengen (max. 50 l) und Grünschnitt (max. bis 0,5 cbm) abgegeben werden.

Bitte beachten Sie auch, dass nur Gehölz / Grünschnitt bis max. 2 cm Durchmesser angenommen werden darf.

Leerung der Biomülltonne

Die nächste Leerung der Biomülltonne findet am kommenden **Montag, den 24. Juli 2017** in der Gesamtstadt Tengen statt.

Leerung der Wertstofftonne

Die nächste Leerung der Wertstofftonne findet statt am **Mittwoch, den 26. Juli 2017** in der Gesamtstadt Tengen.

Öffnungszeiten Rathaus

Montag-Freitag 8.30 Uhr – 12.00 Uhr, Nachmittags geschlossen, ausgenommen Donnerstag, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr.

An den Nachmittagen von Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag sind Sprechzeiten nach vorhergehender Vereinbarung mit dem jeweiligen Sachbearbeiter möglich.

Öffnungszeiten Grundbucheinsichtsstelle:

Mittwoch und Freitag: 8.30 Uhr – 12.00 Uhr

Donnerstagmittag: 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Rathaus Tengen, Marktstraße 1, 78250 Tengen

Zentrale: Tel.: 07736/9233-0

Telefax: 07736 / 9233-40

E-Mail: stadt@tengen.de

Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Tengen, Marktstraße 1, 78250 Tengen. Druck und Verlag: NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstr. 70, 78628 Rottweil, Tel. 0741 5340-0, Fax 07033 3204928.

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Vereinbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Marian Schreier oder sein Vertreter im Amt. Verantwortlich für "Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, 78628 Rottweil.

E-Mail: rottweil@nussbaum-medien.de

Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.

Einzelversand nur gegen Bezahlung der ¼-jährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.

Abonnement und Zustellung: WDS Pressevertrieb GmbH,

Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0,

E-Mail: abonntenen@wdspresservertrieb.de

Notdienste

Notruf Polizei _____ ☎ 110

Feuerwehrruf / Notarzt _____ ☎ 112

Polizeistelle Engen _____ ☎ 07733 / 9409 - 0

Montag - Freitag von 07.30 Uhr - 16.30 Uhr

Polizeirevier Singen _____ ☎ 07731 / 888 - 0

Ärztlicher Notfalldienst _____ Bundesweit ☎ 116 117

Krankenwagen _____ ☎ 19 222

Öffnungszeiten Notfallpraxis im Krankenhaus Singen:

Mo., Di. + Do. _____ 19.00 Uhr - 22.00 Uhr

Mi. + Fr. _____ 17.00 Uhr - 22.00 Uhr

Samstag, Sonntag u. Feiertag _____ 09.00 Uhr - 22.00 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst _____ ☎ 0180-3-222-555-25

Augenärztlicher Notdienst _____ ☎ 0180 607 5312

Kinderärztlicher Notdienst _____ ☎ 0180 607 7312

HNO - Ärzte _____ ☎ 0180 607 7211

Sozialstation: Versorgung, Nachbarschaftshilfe, Betreuung, Tagespflege, 78234 Engen, Schillerstr. 10 a _____ ☎ 07733 / 8300

AKA-team Ambulante Kranken- und Altenpflege

Ludwig-Gerer-Straße 59, 78250 Tengen

Pflegeberatung + Hilfen im Haushalt _____ ☎ 07736 / 98 910

Caritas-Beratung - Sprechstunden jeden 1. und 3. Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr im Pfarrhaus Tengen, Tel. 07736 924 7983 im Pfarrhaus Tengen _____ ☎ 07736 / 9247 983

Giftnotruf

Freiburg _____ ☎ 0761 / 270 4361 0 oder 0761 / 19 240

München _____ ☎ 089 / 414 02211

Dorfhelferinnen

(Familienpflege) Sozialstation Engen _____ ☎ 07733 / 8300

Drogenberatungsstelle Singen _____ ☎ 07731 / 61 497

AIDS-Hilfe Konstanz _____ ☎ 07531 / 56 062

Apotheken-Notdienst

Stadt-Apotheke Tengen Samstag: 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Notdienste am Wochenende:

(Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr des Folgetages)

Samstag, 22. Juli 2017

City-Apotheke Engen, Breitestr. 8, _____ ☎ 07733/97033 und

Rosenegg-Apotheke Rielasingen,

Hauptstr. 5, _____ ☎ 07731 / 22 965

Sonntag, 23. Juli 2017

Marien-Apotheke Singen,

Rielasinger Str. 172, _____ ☎ 07731 / 21 370

Telefonseelsorge Schwarzwald Bodensee

_____ ☎ 0800 / 111 0 111 und 0800 / 111 0 222

Hospizverein Singen u. Hegau e.V.

Hospizdienst _____ ☎ 07731 / 31138

Wasserversorgung _____ ☎ 0172 / 740 - 2007

sofern unter dieser Rufnummer niemand erreichbar ist,

wählen Sie bitte entweder **07736 / 606** oder **07736 / 7040**

Kläranlage Oberes Bibertal _____ ☎ 07739 / 755

Stromversorgung (bei Störung/ Stromausfall)

Energiedienst Netze GmbH für Tengen und die Stadtteile

Beuren a.R., Blumenfeld, Talheim, Uttenhofen, Watterdingen

und Weil _____ ☎ 92-1800; Telefax: 07623 92-511 809 und

Störungsnummer: _____ ☎ 0762392 - 1818

Elektrizitätswerk des Kanton Schaffhausen AG für die Stadtteile Büßlingen und Wiechs a.R.

Verwaltung Schaffhausen _____ ☎ 0041 52 633 55 55

Zweigstelle Worblingen _____ ☎ 07731 / 1 47 66 0, FAX 1 47 66 10

Störungsdienst _____ ☎ 0041 52/ 62 44 333

Leerung der Blauen Tonne - Voranzeige-

Die nächste Leerung der Blauen Tonne findet statt am **Diens- tag, den 01. August 2017** in der Gesamtstadt Tengen.

Rathaus Tengen

Sommerferienprogramm 2017

Es sind noch **Plätze frei** bei folgenden Angeboten in der nächsten Woche:

1. Was kriecht denn da unter der Erde?

Am Samstag, den 22.07.2017 von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr für Kinder von 6-10 Jahre **Preis: 2,- €**

2. Qigong

Am Sonntag, den 23.07.2017 von 14:00 Uhr bis 15:30 ab 14 Jahren **Preis: 10,- €**

3. Autogenes Training

Am Sonntag, den 23.07.2017 von 15:30 Uhr bis 16:30 ab 14 Jahren **Preis: 10,- €**

4. Ciao Italia

Am Sonntag, den 23.07.2017 von 17:00 Uhr bis 20:30 Uhr ab 14 Jahren **Preis: 25,- €**

5. Schmökerabend in der Bibliothek

Am Mittwoch, den 26.07.2017 von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr für Erwachsene. **Keine Kosten**

7. Tenniscamp

Von Donnerstag, den 26.07.2017 bis Samstag, den 28.07.2017 von 6 - 15 Jahren, **Preis 65,- €**

Gerne können Sie sich anmelden bei:

Frau Saskia Kersten-Reck, Tel.-Nr.: 07736 / 9233 - 10.

Alle weiteren Informationen entnehmen Sie bitte unserem Programmheft unter www.tengen.de.

Altersjubilare

Geburtstage

22.07 2017 80 Jahre Erhard Vestner,
Tengen-Beuren a.R.

26.07.2017 75 Jahre Monika Kröner,
Tengen-Büßlingen

Herzlichen Glückwunsch, alles Gute, viel Glück, Gesundheit und Gottes Segen.

Standesamtsnachrichten

Hochzeiten

Wir sagen „ja“ am 22.07.2017 um 9.30 Uhr im Schloss Blumenfeld:

Christof Arlt und Nadine Kasper, beide wohnhaft Hombergstraße 10 in Blumberg.

Schul- und Stadtbücherei Tengen

Schulbücherei Tengen

Die Bücherei in Tengen ist geöffnet immer donnerstags in der Zeit von 15.30 Uhr - 17.30 Uhr.

Bücherei Büßlingen

Öffnungszeiten

Die Bücherei in Büßlingen ist geöffnet mittwochs in der Zeit von 17.00 Uhr - 19.00 Uhr.



Ihre
Bücherei in
Büßlingen

Kindertagesstätten

Kindertagesstätte St. Vinzenz Tengen



Wie verhalte ich mich im Straßenverkehr?

Auch dieses Jahr haben unsere Vorschüler der Kita St. Vinzenz in Kooperation mit der Straßenverkehrswacht Konstanz einen sehr lehrreichen Vormittag zum Thema "Verhalten im Straßenverkehr" erlebt.

Im Vorfeld wurde durch viele Reaktionsspiele, Spaziergängen mit Straßenüberquerungen, aber auch durch Besprechen von Gefahren und Regeln das Thema mit den

Kindern erarbeitet. Am 03.07.2017 war es dann so weit, Herr Vairo, Polizist der Verkehrswacht Konstanz, kam in die Kita, um nochmal das korrekte Verhalten im Verkehr zu üben, aber auch durch anschauliche Experimente zu zeigen, was passiert, wenn man z.B. im Auto nicht angeschnallt ist oder beim Radfahren keinen Helm trägt.

Zum Schluss bekamen alle Teilnehmer eine Auszeichnung als "Schulweg-Detektiv".

Ein herzliches Dankeschön an Herrn Vairo für den tollen und lehrreichen Vormittag.

Veranstaltungen

Pfarrfest in Tengen

Am kommenden **Sonntag, den 23. Juli 2017** findet wieder das alljährliche Pfarrfest der Kirchengemeinde St. Laurentius statt. Es wird hier das Patrozinium des Heiligen Laurentius, dem Schutzpatron der Kirchengemeinde, gefeiert.

Es wird um 10.00 Uhr eröffnet mit einem Festgottesdienst in der St. Laurentiuskirche in Tengen.

Der Organisator des Festes ist das Gemeindeteam mit noch vielen anderen ehrenamtlichen Helfern.

Der Gottesdienst wird mitgestaltet von der ökumenischen Chorgemeinschaft Tengen. Zeitgleich findet an diesem Tag im Pfarrheim die Kinderkirche statt.

Im Anschluss an den Gottesdienst findet im Pfarrgarten ein Frühschoppenkonzert mit der Stadtkapelle Tengen statt.

Für das leibliche Wohl ist an diesem Tag bestens gesorgt.

Am Nachmittag wird der Gemischte Chor Weil unter der Leitung von Larissa Malikova für Unterhaltung sorgen.

Die Kinderkirche wird unsere kleinen Besucher mit Spiel und Spaß unterhalten, unter anderem ist eine Hüpfburg für die Kleinen aufgebaut.

Die Pfarrgemeinde freut sich über viele Gäste aus nah und fern.

Pfarrfest - Kuchenspenden

Wie immer sind wir auch dieses Jahr wieder auf Kuchenspenden für das Pfarrfest in Tengen angewiesen.

Wer sich freundlicherweise bereit erklärt, uns einen Kuchen zu spenden, möge sich bitte bis heute, Donnerstag, den 20. Juli 2017 bei Frau Ulla Welte, Tel.: 7799, melden. Vergesst bitte nicht, die Zutatenliste dem Kuchen beizulegen.

Singener „Kulturspiegel“ ist erschienen

Mit dem neuen „Kulturspiegel“ ist die ausführliche gedruckte Programmorschau auf die Theater- und Konzertsaison 2017/2018 in der Stadthalle und auf der Musikinsel Singen erschienen. Darüber hinaus präsentiert das Heft auf zusätzlichen redaktionellen Seiten unter dem Markenzeichen „KulturPur“ weitere Schwerpunkte des gesamten städtischen Kulturprogramms – vom Krimisommer über Ausstellungen, die Museumsnacht bis hin zu den Aktivitäten der Jugendmusikschule. Insbesondere aber stimmt der „Kulturspiegel“ alle Theater- und Musikfreunde auf die neue Spielzeit der Stadthalle Singen ein, die im Herbst ihr zehnjähriges Bestehen feiern wird.

„Abonnenten der Stadt und der Volksbühne Singen haben neben den Preisvorteilen derzeit auch noch den Vorzug bei der Platzwahl, bevor ab 1. August der Freiverkauf für das komplette Theater- und Konzertangebot beginnt“, betont Roland Frank, Geschäftsführer von Kultur und Tourismus Singen (KTS). „Sie können über ihren Abo-Ring hinaus weitere Veranstaltungen aus dem Gesamtangebot mit 20 Prozent Rabatt hinzu buchen“. Dazu zählt die fulminante australische Zirkusshow „Scotch & Soda“ zum zehnjährigen Bestehen der Stadthalle Singen am Donnerstag, 19. Oktober, 20 Uhr.

Neue Abonnement-Wünsche nimmt die Tourist Information Singen in der Stadthalle oder in der Marktpassage, Telefon 07731 85-504, gerne entgegen. In den beiden Büros ist auch der gedruckte neue „Kulturspiegel“ erhältlich. In Kürze liegt er in zahlreichen weiteren öffentlichen Einrichtungen und Geschäften der Region aus. Wer bereits ein Abonnement hat, erhält den „Kulturspiegel“ mit der Post.

38. Engener Altstadtfest: Musik, Kultur und Lebensfreude

Das Highlight in der Region - das Engener Altstadtfest mit dem traditionellen Motto „Da wackelt die Gass“ – findet am **Samstag, 22. Juli** von 11.00 Uhr bis 24.00 Uhr statt. Die Vereine, Einzelhändler und Organisationen haben mit großem Engagement ein abwechslungsreiches und vielseitiges Programm für die Besucher vorbereitet und etliche Neuerungen auf dem Programm.

Lassen Sie sich mitreißen und überraschen von den Bands und Künstler an den Ständen der teilnehmenden Vereine und auf der Bühne des Schulplatzes. Auf der Freilichtbühne hinter dem Rathaus wird Nicole Scholz mit Band die Besucher begeistern. Erstmals in diesem Jahr wird sich Tänzerin Lilith mit ihrer Fusion Bellydance und der Gruppe Sirenas unter die Gäste mischen und mit Auftritten das Publikum mitreißen. Ein weiteres Highlight wird in den Abendstunden der bengalische Feuertanz des Feuerduetts „Anwari“ mit Künstlerin Mirimah die Altstadtfestbesucher in den Bann ziehen.

Mehr Informationen unter www.engen.de.

Wir freuen uns auf viele Gäste aus nah und fern.

Feuerwehr



Freiw. Feuerwehr Abteilung Tengen

Unsere nächste Probe für die gesamte Mannschaft findet statt am kommenden **Montag, den 24. Juli 2017**. Beginn: 20.00 Uhr.

Freiw. Feuerwehr Abteilung Büßlingen und Beuren a.R.

Am **heutigen Donnerstag, den 20. Juli 2017** findet unsere nächste Übung statt.

Beginn: 19.30 Uhr

Die Abteilungskommandanten



Aus der Kernstadt

DRK - Ortsverein Tengen



Neuer Kurs in Blumenfeld

Erste Hilfe für Führerscheinanwärter und alle, die den Kurs mal wieder auffrischen wollen.

Der klassische Erste-Hilfe-Kurs für alle Lebenslagen in 9 Unterrichtseinheiten. Das Deutsche Rote Kreuz rät, Erste-Hilfe-Kenntnisse alle 3 Jahre zu wiederholen. Der nächste Kurs findet statt am **Samstag, den 05. August 2017** um 8.30 Uhr im Rathaus Blumenfeld.

Kursgebühr: 35,- €

Schüler mit gestempeltem Gutschein: 25,- €

Bitte telefonische Anmeldung bei Claudia Zeller, Tel.-Nr.: 07736 7978.

SG Tengen-Watterdingen e.V.



Generalversammlung - Voranzeige -

Zur diesjährigen Generalversammlung am Donnerstag, den **27.07.2017** laden wir alle Mitglieder, Ehrenmitglieder, Sponsoren, Spieler sowie Freunde und Gönner der SG Tengen-Watterdingen recht herzlich um **20.00 Uhr** in das Clubheim im Espelstadion in Tengen ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht 1. Vorsitzender
3. Bericht Schriftführer
4. Bericht Kassierer
5. Bericht Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Neuwahlen
8. Satzungsänderung
9. Ehrungen
10. Wünsche, Anträge und Verschiedenes

Die Vorstandschaft

Sportverein Fortuna Tengen e.V.



Gymnastik 55+ (Gruppe Brigitte S.) – Abschluss vor den Sommerferien

Am 26.07.2017 treffen wir uns um 18.00 Uhr am Bänkle an der Randenhalle.

Danach spazieren wir zur Lochhütte, wo wir unseren Abschlusshock haben werden.

Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Bitte bringt euer Geschirr und Besteck mit.

Aufgrund der Essensplanung, bitten wir um Anmeldung bei Anna, Tel. 7431 oder Brigitte, Tel. 597.

Nachrichten aus den Ortsteilen



Beuren a.R.

Radfahrverein „Wanderlust 1912“ - Beuren a.R.

Sommerfest 21. und 23.07.2017
Gemeindemosterei Richtung Büßlingen
Programm
Freitag, den 21. Juli 2017
 ab 19.00 Uhr BIERABEND

ab 20.00 Uhr Unterhaltung mit Alleinunterhalter
 Thomas Wezstein

Sonntag, den 23. Juli 2017

ab 11.00 Uhr Fröhschoppen mit musikalischer Unterhaltung
 ab 11.30 Uhr Mittagessen

Spießbraten mit Pommes oder Kartoffelsalat
 (nur am Sonntag)

Die Kinder können sich

mit verschiedenen Spielen vergnügen!

Für das leibliche Wohl empfehlen wir:

Bier vom Fass – alkoholfreie Getränke – Weizenbier

Grillwürste – Pommes frites

leckere Kuchen

Spezialitäten: selbstgemachte Steinofen-Pizza

Spießbraten vom Grill

Auf Ihr Kommen freut sich der RSV Wanderlust
 Beuren am Ried

Das Fest findet bei jeder Witterung statt.



Büßlingen

Ortschaftsverwaltung

Sitzung des Ortschaftsrates

Am heutigen **Donnerstag, dem 20.07.2017** findet eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates Büßlingen statt.

Beginn: 19.30 Uhr Rathaus

Tagesordnung:

1. Bürgerfrageviertelstunde
2. Bauantrag - Ausbau des Dachgeschosses und Einbau einer Gaube Flst.-Nr.: 257, Schlatter Straße 8
3. Fortschreibung Flächennutzungsplan
Vorstellung Planung
4. Haushalts- und Wirtschaftsplanung 2018
5. Bekanntgaben und Anfragen

Wir laden hierzu recht herzlich ein.

gez.: J. Ritz, Ortsvorsteher

Bürgerverein „Linde“ e.V. Büßlingen



Schaffhauser-Str. 8, Büßlingen

„Die Begegnungsstätte für Jung u. Alt“

Jeden Mittwoch geöffnet:

10.00 Uhr – 12.00 Uhr

15.00 Uhr – 23.00 Uhr

Vorverkauf

in der Begegnungsstätte „Linde“

Karten für die Passionsspiele 2017

Mittwoch, 26.07.

von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

von 15.00 Uhr – 22.00 Uhr

Vorankündigung:

Hoher Besuch in der Begegnungsstätte „Linde“

Frau Staatssekretärin im Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg und stellv. Vorsitzende der CDU-Landtagsfraktion

Friedlinde Gurr-Hirsch, MdL

besucht am **Mittwoch, 30. August um 10.00 Uhr – 11.30 Uhr** die Begegnungsstätte „Linde“ in Büßlingen.

Als Mitglied der Landesregierung möchte sie sich vor Ort über die Arbeit in der Begegnungsstätte „Linde“ und über die dabei entstandenen vielfältigen Auswirkungen auf die Menschen in

unserem Dorf und in der Umgebung informieren. (Das Land Baden-Württemberg hat das Projekt „Begegnungsstätte für Jung und Alt“ im Jahre 2012 mit einem finanziellen Zuschuss aus Mitteln des ELR-Programms entscheidend gefördert.) Wir freuen uns auf die Möglichkeit zum direkten Gespräch mit Staatssekretärin Frau Gurr-Hirsch und laden die Bürgerinnen und Bürger ganz herzlich ein, beim Frühschoppen am 30.08. ab 10.00 Uhr dabei zu sein.

Die Vorstandschaft

Kath. Frauengemeinschaft Büßlingen-Beuren



SOMMERABEND am 11. August im Pfarrhof - Voranzeige -

Zu einem gemeinsamen Sommerabend möchten wir alle Mitglieder und solche die es werden wollen am **Freitag, den 11. August 2017 um 18.30 Uhr** in den Pfarrhof recht herzlich einladen.

Wir verwöhnen euch diese Jahr mit Bowle (mit und ohne Alkohol). Dazu reichen wir auch eine Kleinigkeit zu essen.

Bei netten Gesprächen wollen wir einen schönen Abend mit euch verbringen.

Wir freuen uns über viele Gäste
das Vorstandsteam

Musikverein „Harmonie“ Büßlingen



Einladung zum Grill- /und Helferfest des Musikvereins

Liebe Helferinnen und Helfer, als Dankeschön für die Mithilfe und das Engagement bei unserem diesjährigen Maifest, laden wir dich/euch herzlich zu unserem Grillfest an das Vereinsheim des Angelsportvereins in der Schlatterstraße in Büßlingen ein.

Termin: Samstag, den 29. Juli 2017

Treffpunkt: 19.00 Uhr an der Musikerlinde im Rösle

Bei schlechter Witterung treffen wir uns um 19.00 Uhr direkt am Vereinsheim des Angelsportvereins.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Alles was ihr für euch selbst mitbringen müsst sind Geschirr, Besteck und ggf. Becher / Gläser.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine **ANMELDUNG bis kommenden Samstag, den 22. Juli** unter der Telefonnummer: 07736 / 924 9524 (Tobias Schmidle).

Wir freuen uns auf Euer Kommen!



Uttenhofen

Narrenzunft „Rote Füchse“ Uttenhofen

Grillfest wird abgesagt !

Aufgrund einer Terminüberschneidung muss das angekündigte Familien-Grillen am **Sonntag, den 23. Juli leider abgesagt werden.**

Der Präsident



Watterdingen

Seniorenwerk Watterdingen-Weil

Seniorenachmittag - Voranzeige -

Am **Donnerstag, den 03.08.2017 um 14.00 Uhr** laden wir

alle Seniorinnen und Senioren ins Pfarrheim Watterdingen ein. Nach dem Dorffest und der Kirchturm-Renovation wollen wir die Gelegenheit nutzen, Bilder von der Kircheninnenrenovation zwischen 1993 und 1995 zu zeigen. Die Renovationskosten betragen damals 1,7 Mill. DM.

Wir freuen uns auf einen guten Besuch des Seniorennachmittags, weil sich doch viele auf den Bildern wiedererkennen werden.

Die Vorstandschaft



Weil

Sportgruppe Weil e.V.



Sommerabschluss - Voranzeige

Liebe Sportfreunde,

unser diesjähriges Abschlussessen findet am **Freitag, den 28.07.2017** statt. Wir treffen uns um 19.00 Uhr am Bürgerhaus in Weil und wandern dann ins Fendt-Stüble nach Watterdingen. Für alle, die nicht laufen können oder wollen, ist um 20.00 Uhr Treffpunkt bei Trudi. Ihr könnt Euch entweder bei Verena (Tel. 7643) oder Beate (Tel. 7040) anmelden oder in die Liste im Bürgerhaus eintragen.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und einen gemütlichen Abend.

Die Vorstandschaft



Wiechs a.R.

Ortschaftsverwaltung

Sitzung des Ortschaftsrates

Am **heutigen Donnerstag, den 20. Juli 2017** findet eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates Wiechs a.R. im Rathaus in Wiechs a.R. statt.

Hierzu ist die Bevölkerung recht herzlich eingeladen

Beginn: 19.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Bürgerfragestunde
2. Bauantrag zur Errichtung eines Lagerraumes auf dem Flst.-Nr.: 3002, Haldenstraße
3. Sonstiges / Anfragen
4. Bürgerfragestunde

gez.: G. Leichenauer, Ortsvorsteherin

Gesangverein „Harmonie“ Wiechs a.R.

Bierhock in Wiechs a.R. - Voranzeige -

Einladung zum BIERHOCK auf dem Hermann-Augustinerplatz in Wiechs a.R. am Freitag, den 28. Juli 2017 - 19.30 Uhr

Hierzu laden wir die Bevölkerung recht herzlich ein.

Zur Unterhaltung spielt der Musikverein Wiechs a.R. Bei nicht beständigem Wetter wird die Veranstaltung abgesagt.

Wir freuen uns heute schon auf Ihren Besuch !

Gesangverein "Harmonie" Wiechs a.R. -

Die Vorstandschaft

Kirchen

Römisch-katholische Kirchengemeinde Tengen Bernhard von Baden



Römisch-Katholische Kirchengemeinde
Tengen Bernhard von Baden
Klingenstr. 26, 78250 Tengen

Tel. 07736/9247980;

Fax 07736/9247986 info@kath-tengen.de; www.kath-tengen.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros

Montag: 16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr

CARITAS-BERATUNG

Sprechstunden der Sozialarbeiterin Isabel Pawlitta, jeden 1. und 3. Dienstag von 10.00-12.00 Uhr im Pfarrhaus in Tengen Tel. 07736/9247983 (während der Sprechstunden) oder 9247980 (außerhalb der Sprechstunden)

GOTTESDIENSTORDNUNG

21.07.2017 bis 30.07.2017

Freitag, 21.07. Freitag der 15. Woche im Jahreskreis

17.30 Uhr Segnung des neuen Anbaues der Kindertagesstätte St. Martin in **Büßlingen**
18.00 Uhr Rosenkranzgebet und
18.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Laurentius **Tengen** für Konrad Back und Gertrud Sauter
Lena Alt+Nina Alt+Simon Weber

Samstag, 22.07. Hl. Maria Magdalena

15.00 Uhr Rosenkranzgebet in St. Laurentius **Tengen**
18.00 Uhr Rosenkranzgebet und
18.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Michael **Blumenfeld** für Berta und August Maier
Selina Meßmer+Dominik Meßmer + Emilia Mutzel+Hendrik Mutzel

Sonntag, 23.07. 16. Sonntag im Jahreskreis

10.00 Uhr Eucharistiefeier zum Patrozinium, mitgestaltet von der ökumenischen Chorgemeinschaft Tengen in St. Laurentius und Kinderkirche im Pfarrheim in **Tengen**
-Kollekte für die Renovation von St. Laurentius-
Lara+Lena+Nina+Maxim+Brian+Selina+Lars+Simon+Anna+Kerstin+Daniel+Marvin+Moritz+Festtagsministranten
17.00 Uhr Vesper zu Ehren des Hl. Laurentius in St. Laurentius **Tengen**
Felix Maier+Manuel Tenoth+Steffen Bollin+Leon Schultheiß

18.30 Uhr Rosenkranzgebet in St. Wendelin **Beuren**

Montag, 24.07. Hl. Christophorus, Märtyrer in Kleinasien

09.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Gordian u. Epimachus **Watterdingen**
Dienstag, 25.07. Hl. Jakobus, Apostel Fest
15.00 Uhr Rosenkranzgebet in St. Martin **Büßlingen**
18.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Nikolaus **Weil**
Marco Appelt + Dominik Meßmer

Mittwoch, 26.07. Hl. Joachim u. Hl. Anna, Eltern der Gottesmutter Maria

08.15 Uhr Schulgottesdienst der Grund- u. Werkrealschule Tengen zum Schuljahresabschluss in St. Laurentius **Tengen**

Donnerstag, 27.07. Donnerstag der 16. Woche im Jahreskreis

07.30 Uhr Laudes in St. Laurentius **Tengen**
18.30 Uhr Rosenkranzgebet in St. Michael **Blumenfeld**

18.30 Uhr Rosenkranzgebet in St. Gordian u. Epimachus **Watterdingen**

18.00 Uhr Rosenkranzgebet und
18.30 Uhr Eucharistiefeier in Hl. Familie **Uttenhofen** für Rudolf Leichenauer; Ewald Leichenauer
Vanessa Bollin+Steffen Bollin

Freitag, 28.07. Freitag der 16. Woche im Jahreskreis

18.00 Uhr Rosenkranzgebet und
18.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Georg **Tengen** für Hedwig Dietrich; Maria Erhard
-Kollekte für die Renovation von St. Georg-
Lena Alt+Nina Alt+ Simon Weber

Samstag, 29.07. Hl. Martha von Betanien

14.00 Uhr Trauung des Brautpaares Ramona Nutz und Gianfranco DeVita in St. Gordian u. Epimachus **Watterdingen**
Franziska Meßmer+Magdalena Meßmer
17.45 Uhr Beichtgelegenheit in St. Laurentius **Tengen**
18.00 Uhr Rosenkranzgebet und
18.30 Uhr Eucharistiefeier zum Sonntag in St. Laurentius **Tengen** für Josef Preter zum Jahrtag; Maria und Rudolf Zeller; Klara Welte
Marvin Leichenauer+Daniel Leichenauer+Moritz Leichenauer+ Lars Krall

Sonntag, 30.07. 17. Sonntag im Jahreskreis

10.00 Uhr Eucharistiefeier für die Pfarreien auf der Freilichtbühne **Büßlingen**
Alle Ministranten
18.30 Uhr Rosenkranzgebet in St. Wendelin **Beuren**

Pfarramtliche Mitteilungen

Öffnungszeit des Pfarrbüros am 27.07.2017

Die Öffnungszeit am Donnerstag, den 27.07.2017 entfällt wegen des Dekanatsausfluges der hauptberuflichen pastoralen Mitarbeiter und der Pfarrsekretärinnen in unserem Dekanat.
Pfarrer Dörflinger

Kirchengemeinde

Öffnungszeiten der Katholischen Öffentlichen Bücherei in Büßlingen:
Mittwoch von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr.
Die Bücherei befindet sich neben dem Pfarrhaus in Büßlingen.

LITURGIE

Gottesdienst auf der Freilichtbühne

Am Sonntag, den 30.07.17 feiern wir den Gottesdienst auf der Freilichtbühne in Büßlingen im Rahmen der Aufführungen der Passionsspiele „Die längste Woche“.
Er beginnt um 10.00 Uhr.

Rosenkranzgebet in Beuren

Am 30.07.17 um 18.30 Uhr findet nochmal ein Rosenkranzgebet in Beuren statt. Im August wird pausiert. Der nächste Rosenkranz wird erst wieder am 03.09.17 um 18.30 Uhr in St. Wendelin Beuren gebetet.

KINDER

Herzliche Einladung zur **Kinderkirche** am Pfarrfest, **Sonntag 23.07.2017**. Die Kinder treffen sich im Pfarrheim, wo um 10.00 Uhr der kindgerechte Gottesdienst beginnt. Sie gehen nach der „Kinderkirche“ im Pfarrheim in die Pfarrkirche St. Laurentius wo sie die Eucharistiefeier der „Großen“ mitfeiern.
Das Kinderkirchenteam

MINISTRANTEN

Proben

Die Probe für das **Patrozinium in Tengen** am Sonntag den 23.07.2017 findet am Samstag, den 22.07.2017 um 10.30 Uhr in St. Laurentius statt.

Die Probe für den **Gottesdienst auf der Freilichtbühne in Büßlingen** am 30.07.17 ist am Samstag, den 29.07.17 um 10.30 Uhr. Hierzu sind zusätzlich zu den eingeteilten Ministranten alle Ministranten aus der Seelsorgeeinheit eingeladen. Die nächste Probe der **neuen Ministranten** ist am Samstag, den 22.07.17 um 10.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Gordian und Epimachus.

SENIOREN

Bitte beachten:

Im Juli und August, also in der Ferienzeit, sind keine **Treffen für Senioren und Junggebliebene** in Tengen. Das nächste Treffen ist somit wieder im September.

BIBELKREIS

Der **Bibelkreis Watterdingen** trifft sich am Donnerstag, den 03.08.17 um 20.00 Uhr im Pfarrheim Watterdingen. Interessierte sind immer herzlich willkommen. Bitte eine Bibel mitbringen.

Bitte beachten: am 27.07.17 findet **kein** Bibelkreis statt.

PASSIONSSPIELE

Von Samstag, den 22. Juli 2017 bis Sonntag, 30. Juli 2017 wird auf der eigens dafür errichteten Freilichtbühne in Büßlingen das Leiden Jesu Christi, die **PASSION**, in fünf Aufführungen unter der Regie von Jürgen Zimmermann dargestellt. Die Leidensgeschichte ist von ihm mit „Die längste Woche“ überschrieben worden.

Nähere Informationen hierzu gibt es unter www.kath-tengen.de und www.freilicht-theater-am-randen.de

Die Aufführungen sind an folgenden Tagen:

Samstag, 22.07.17 um 20.30 Uhr

Sonntag, 23.07.17 um 16.00 Uhr

Freitag, 28.07.17 um 20.30 Uhr

Samstag, 29.07.17 um 20.30 Uhr

Sonntag, 30.07.17

(10.00 Uhr Gottesdienst auf der Freilichtbühne)

16.00 Uhr letzte Vorstellung

Jeweils eine Stunde vor Vorstellungsbeginn freuen sich die Gemeindeteams unserer Seelsorgeeinheit darüber, Ihnen etwas zu trinken und eine Kleinigkeit zu essen anbieten zu können.

Die Sitztribüne ist überdacht.

Ein Hinweis: Für Kleinkinder ist die Vorstellung auf Grund der Darstellung der Kreuzigung nicht empfehlenswert.

VERANSTALTUNGEN

Pfarrgartenfest in Tengen

Am 23. Juli 2017 findet wieder das alljährliche Pfarrfest der Kirchengemeinde St. Laurentius statt. Es wird hier das Patrozinium des Heiligen Laurentius, dem Schutzpatron der Kirchengemeinde gefeiert.

Es wird um 10.00 Uhr eröffnet mit einem Festgottesdienst in der St. Laurentiuskirche in Tengen.

Der Organisator des Festes ist das Gemeindeteam mit noch vielen anderen ehrenamtlichen Helfern.

Der Gottesdienst wird mitgestaltet von der ökumenischen Chorgemeinschaft Tengen. Zeitgleich findet an diesem Tag im Pfarrheim die Kinderkirche statt.

Im Anschluss an den Gottesdienst findet im Pfarrgarten ein Frühschoppenkonzert mit der Stadtkapelle Tengen statt.

Für das leibliche Wohl ist an diesem Tag bestens gesorgt.

Am Nachmittag wird der Gemischte Chor Weil unter der Leitung von Larissa Malikova für Unterhaltung sorgen.

Die Kinderkirche wird unsere kleinen Besucher mit Spiel und Spaß unterhalten, unter anderem ist eine Hüpfburg für die Kleinen aufgebaut.

Das Pfarrgartenfest endet mit dem feierlichen Vespertgottesdienst zu Ehren des Heiligen Laurentius um 17.00 Uhr

Die Pfarrgemeinde freut sich über viele Gäste aus nah und fern.

Für das Gemeindeteam St. Laurentius: U. Welte

Pfarrfest- Kuchenspenden

Wie immer sind wir auch dieses Jahr wieder auf Kuchenspenden für das Pfarrfest in Tengen angewiesen.

Wer sich freundlicherweise bereit erklärt, uns einen Kuchen zu spenden, möge sich bitte bis Donnerstag, den 20.07.2017 bei Frau Ulla Welte, Tel.: 7799, melden. Vergesst bitte nicht, die Zutatenliste dem Kuchen beizulegen.



Musical „Der Schatz“

70 fröhliche und motivierte Kinder auf der Bühne!

Mit dem Musical **DER SCHATZ** erwartet das Publikum ein ganz besonderes Event! Das Musical **DER SCHATZ** basiert auf einer biblischen Geschichte: Bei seiner täglichen Arbeit auf dem Acker macht Ephraim eine unglaubliche Entdeckung. Er stößt auf einen längst vergessenen Schatz. Einziges Problem: Der Acker gehört nicht ihm! Aber Ephraim setzt alles daran, um trotzdem in den Besitz des Ackers und des Schatzes zu kommen. Inspiriert von der kurzen Geschichte, die Jesus vor 2000 Jahren erzählt hat, ist ein fröhliches und mitreißendes Musical mit tiefgründiger Botschaft entstanden. Das Musical von Markus Hottiger und Marcel Wittwer (deutscher Text: Larissa Leuschner) lässt diese spannende Geschichte in 12 peppigen Songs und humorvollen Theaterszenen lebendig werden. Tiefgründige Texte, tolle Effekte, Tanz- und Pantomime-Einlagen. Die Lebensfreude der 70 talentierten Kinder auf der Bühne wird das Publikum garantiert anstecken! Auch aus unserer Kirchengemeinde sind wieder einige Kinder mit dabei.

Dies sind: Luisa Ekert, Maya Eule, Melina Eule, Jonas Frank, Janik Maier, Selina Meßmer, Anika Polte, Clara Rendler, Verena Ritzi, Sara Zolk.



Der Juniorchor

(9- bis 12-jährige Kids) von Adonia kommt zu uns

Ort: am **Samstag, den 05. August 2017 um 16.00 Uhr**

78250 Tengen; Schulstr. 13, Randenhalle

Einlass: eine Stunde vor Konzertbeginn
Konzertdauer: ca. 1 Stunde

Dekanat Hegau

Kirche im Hegau – erfrischend & bunt

Wir laden ein zum

Dekanat 4.0 Zukunftsforum 3:

Austauschen – Ideen spinnen – Netzwerk Kirche erfahren.

Das Zukunftsforum findet am Freitag, den 13.10.17 von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr im Dekanatszentrum Hegau statt.

Informationen und Anmeldung:

Tel. 07731 / 1690300

www.dekanat-hegau.de

info@dekanat-hegau.de

Dekan Matthias Zimmermann

Dekanatsreferent Manfred Fischer

Jugendreferentin Christina Fehrenbach

Diözese Freiburg

Online-Live-Übertragungen von Gottesdiensten

Ausgewählte Gottesdienste im Freiburger Münster werden live übertragen:

www.ebfr.de/livestream

Dienstag, 15.08.17, 10.00 Uhr Mariä Himmelfahrt

Mittwoch, 01.11.17, 10.00 Uhr Allerheiligen

Montag, 25.12.17, 10.00 Uhr 1. Weihnachtstag

Sonntag, 31.12.17, 17.00 Uhr Jahresabschlussmesse

Kath. Pfarrgemeinde St. Cyriak, Kommingen

Gottesdienste in Kommingen

Donnerstag 20.07.

19.00 Uhr Eucharistiefeier - Gedenken für Eltern Scheu-Zeller; für die armen Seelen

Samstag 22.07.

18.00 Uhr Beichtgelegenheit

19.00 Uhr Patrozinum St. Cyriak, Eucharistiefeier, Mitwirkung durch die Kirchenchöre Kommingen und Riedöschingen - Kollekte für die Kirchenrenovierung

Gedenken für verstorbene Mitglieder des Kirchenchores

Alt. Katholischer Gemeindeverband Randen-Wutachtal

Unsere Gottesdienste und Veranstaltungen, zu denen Sie herzlich eingeladen sind!

Einladung

Alle Menschen sind eingeladen, mit uns Gottesdienst zu feiern. Alle Getauften, die mit uns an die Gegenwart Jesu Christi in den Zeichen von Brot und Wein glauben, sind zur Kommunion / zum Abendmahl eingeladen.

Samstag, 22.07.

14.30 Uhr Kommingen, Trauung von Carina und Michael Vetter

16. Sonntag der LR Sonntag, 23.07.

10.30 Uhr Blumberg

10.30 Uhr Kommingen, Jahrtag für Emma Kouba

Samstag, 29.07.

10.00 Uhr Stühlingen, Trauung von Marjana und Marc Zimmermann

17. Sonntag der LR Sonntag, 30.07.

09.00 Uhr Randen

10.30 Uhr Fützen

18. Sonntag der LR Samstag, 05.08.

19.00 Uhr Stühlingen

Sonntag, 06.08.

10.30 Uhr Blumberg

10.30 Uhr Kommingen

baj Sommerfahrt 2017

Unsere baj Sommerfahrt 2017 wird im Zeitraum vom 29.07.2017 bis 13.08.2017 stattfinden. Es geht dieses Mal nach Frankreich in die Nähe von Dijon. Näheres wird noch bekannt gegeben. Voranmeldungen sind jetzt schon bei Stefan Hesse möglich. Die endgültige Anmeldung erfolgt (wie gewohnt) über den Flyer auf der baj-Homepage.

Kontakt: Alt-Katholische Randen-Wutachtalgemeinden

Pfarrer Guido Palazzari, Hauptstr. 95, 78176 Blumberg,

Telefon: 07702.41110,

Mobil: 0160.4219683, E-Mail: blumberg (at) alt-katholisch.de

Pfarrer Stefan Hesse, Im Nohl 13, 78176 Kommingen,

Telefon: 07736.413, Mobil: 0151.17022204,

E-Mail: kommingen (at) alt-katholisch.de

Ev. Kirchengemeinde Tengen

Paul-Gerhardt-Gemeinde Hilzingen- Friederike-Fliedner-Gemeinde Tengen

Pfarramt: Hanfgarten 10 78247 Hilzingen

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Do 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

Gemeindesekretärin: Frau Ingeborg Göger, Frau Anja Tröndle

Pfarrer: Matthias Stahlmann

KGR-Vorsitzende Hilzingen: Frau Andrea Jäckle

KGR-Vorsitzende Tengen: Frau Elke Luckner

Tel. 07731 - 64514 / Fax 07731 - 64517

E-Mail: kontakt@evki-hilzingen.de /

Homepage: www.evki-hilzingen.de

Wochenspruch:

So spricht der HERR, der dich geschaffen hat: Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst; ich habe dich bei deinem Namen gerufen; du bist mein! Jes 43,1

Der Weg des Menschen ist ein Heimweg zu seinem göttlichen Grund; ein Erwachen zu dem, was wir zutiefst sind.

Willigis Jäger, Benediktinermönch und Zen-Meister

Donnerstag, 20. Juli 2017

09.30 Uhr, Hilzingen Krabbelgruppe (Kontakt: Evg. Pfarramt 07731-64514)

14.00 Uhr, Konstanz Pfarrkonferenz

15.00 Uhr, Hilzingen Cafe zum Guten Hirten

17.30 Uhr, Hilzingen Probe Kinderchor – Gruppe der Vorschulkinder mit Andrea Jäckle

18.15 Uhr, Hilzingen Probe Kinderchor - Kinder ab der 2. Klasse mit Andrea Jäckle

20.00 Uhr, Hilzingen Frauenabend im Grünen Keller

20.00 Uhr, Tengen Chorprobe des gemeinsamen Chores im kath. Pfarrheim Tengen

Freitag, 21. Juli 2017

17.30 Uhr, Büßlingen Einweihung des Kindergartens

Sonnabend, 22. Juli 2017

19.00 Uhr, Tengen Rabenfest in der Rabenscheune

6. Sonntag nach Trinitatis, 23. Juli 2017

! Andere Gottesdienstzeiten wegen dem Pfarrfest !

Opfer für unsere eigene Gemeinde/ Kollekte: Partnerkirchen in Europa und Übersee

09.00 Uhr, Hilzingen Gottesdienst mit Abendmahl (Liturgieteam Hr. Barth / Frau Stegmüller)

10.30 Uhr, Tengen Gottesdienst mit Abendmahl (Liturgieteam Hr. Barth / Herr Weber)

11.30 Uhr, Tengen Einladung zum kath. Pfarrfest im Pfarrgarten

Pfr. Stahlmann ist in der Vakanzgemeinde Büsingen, Tauffest am Rhein

Dienstag, 25. Juli 2017

20.00 Uhr, Hilzingen Probe Belcanto-Chor

Mittwoch, 26. Juli 2017

10.00 Uhr, Hilzingen Schuljahrsschlussgottesdienst im Schlosspark

Donnerstag, 27. Juli 2017

09.30 Uhr, Hilzingen Krabbelgruppe (Kontakt: Evg. Pfarramt 07731-64514)

15.00 Uhr, Hilzingen Cafe zum Guten Hirten

20.00 Uhr, Hilzingen Frauenabend im Grünen Keller

20.00 Uhr, Tengen Chorprobe des gemeinsamen Chores im kath. Pfarrheim Tengen

Freitag, 28. Juli 2017

21.00 Uhr, Büsingen Bergkirche: Taizeandacht

7. Sonntag nach Trinitatis, 30. Juli 2017

Achtung: Frühere Anfangszeiten der Gottesdienste!

Opfer für unsere eigene Gemeinde

09.00 Uhr, Tengen Kleiner Gottesdienst (Liturgieteam Pfr. Stahlmann / Fr. Biegler-Dreher)

10.00 Uhr, Hilzingen Gottesdienst mit Einführung von Frau Bärbel Weigl als neue KGR (Liturgieteam Pfr. Stahlmann / Fr. Biegler-Dreher) Gemeindeversammlung (Information über Haushalt und Vakanzzeit)

Kleiner Abschied von Pfr. Matthias Stahlmann von der Gemeinde

14.00 Uhr, Hilzingen Taufe von Isaiah Samu Wiggenhauser

Krabbelgruppe in Hilzingen

Unsere Krabbelgruppe in Hilzingen lädt Sie und Ihr Kind herzlich ein.

Wir treffen uns jeden Donnerstag von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum im Hanfgarten 10 (Außer Schulferienzeit)

Wir singen, basteln, wir lesen Geschichten und spielen mit unseren Kindern. Alle Kleinen und Großen (ab ca. 6 Monate) sind bei uns herzlich willkommen! (Kontakt: Evg. Pfarramt: 077312-64514)

English 4 Tots Mittwochs 09.30 Uhr, Hilzingen

English 4 Tots 0 – 3 Jahren * Kostenfrei *

Wir laden alle Kinder von 0-3 Jahren ganz herzlich zu unserer Englische Sing u. Spielgruppe ein. Ob von Eltern, Großeltern, Tagesmütter, Babysitter o.a. begleitet - jeder ist willkommen. Hier lernen die Kinder die Laute und Melodie der englischen Sprache. Wir benutzen Alltags Gegenstände und Materialien wie Bälle, Klötze, Tücher, Fallschirm, Instrumente, Bücher uvm. die Sprache lebendig zu machen. Bei den vielen Liedern und traditionellen Reimen, Fingerspielen, Tänzen, Bewegungsabläufe uvm. prägen die Tots die kleinsten Unterschiede der Laute ein. Mit vielen Wiederholungen und geregelten Ablauf der Stunde, fühlen die Tots sich wohl und kommen immer wieder sehr gerne. Mit diesem frühen Start haben die Tots die allerbesten Chancen später Englisch fehlerfrei zu sprechen.

Wir treffen uns jeden Mittwoch vom 09.30 – 10.30 in der evangelischen Gemeindezentrum, Hanfgarten 10 in Hilzingen. Kontakt Yvette Jilg, Tel. 0175-5226115 od. 07731-69453

Krabbelgruppe in Tengen

Die Krabbelgruppe Tengen trifft sich immer mittwochs von 10.00 - 11.30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in Tengen, Marktstr.14. Wir wollen uns in den 90 Minuten austauschen, mit den Kindern singen, spielen, uns bewegen und gemeinsam Spaß haben. Alle Kinder bis 3 Jahre sind mit ihrer Mama/Papa/Oma/Opa..... herzlich willkommen. Die Konfession spielt keine Rolle. Interesse? Kontakt: Simone Engesser 924 76 32

Vorschau Gemeindeversammlung 30. Juli 2017 :

Am Sonntag, den 30. Juli 2017, laden wir herzlich um 10 Uhr zum Gottesdienst ein. In einer kurzen Gemeindeversammlung berichtet der Kirchengemeinderat über die Vakanzzeit, den Haushaltsabschluss 2016 und wird Ihre Fragen beantworten. Pfarrer Matthias Stahlmann wird sich von der Gemeinde verabschieden. Er wechselt im Sommer in die Hochrheingemeinde Büsingen und Gailingen.

Ich wünsche Ihnen im Namen der Ältesten unserer Gemeinden eine frohe Sommerzeit!

Ihr Pfarrer Matthias Stahlmann

Nachrichten aus der Region

Abitur 2017

Folgende Schüler haben an der **Robert-Gerwig-Schule** in Singen das Abitur bestanden.

Luckner Annike, Tengen - Sozialpreis -

Maier Kristin, Tengen-Büßlingen

Pfeiffer Laura, Tengen-Büßlingen

Schmid Magdalena Sophie, Tengen - Preis -

Schmid Melanie, Tengen-Watterdingen

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute für die Zukunft!

Wen füttern Sie mit durch?

Energieberatung Energieagentur Kreis Konstanz der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg beraten kostenlos zum Thema Haushaltsgeräte

Heimlichen Stromfresser stehen in fast jedem Haushalt. Denn Fernseher, Waschmaschine, Laptop und Co. verbrauchen häufig deutlich mehr Strom als gedacht. Die böse Überraschung kommt meist erst mit der Jahresabrechnung: wenn eine hohe Nachzahlung fällig wird.

Die Energieberatung der Energieagentur Kreis Konstanz und der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg beraten daher bis 31. August Verbraucher kostenlos zum Thema „Haushaltsgeräte“. Sie denken über einen neuen Wäschetrockner nach? Ihr Kühlschrank mehr als 15 Jahre alt? Dann kommen Sie zu einer unserer Beratungsstellen in Ihrer Nähe. Unsere Energieberater geben Ihnen wertvolle Tipps zum Kauf neuer Haushaltsgeräte und zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Mitteln Strom – und damit bares Geld – sparen können.

Denn speziell bei Waschmaschinen, Trocknern und Kühlschränken lassen sich mit einem Neugerät bis zu 80 Euro jährlich sparen. Ein Dreipersonenhaushalt kann mit effizienten Haushaltsgeräten seine Stromkosten um ein Drittel senken. Darüber hinaus schont die neue Technik nicht nur den Geldbeutel, sondern schützt auch das Klima und steigert den Komfort. Zur Orientierung können Verbraucher bei der Beratung den Stromverbrauch des Altgerätes mit dem eines neuen vergleichen lassen. So erhalten sie einen Anhaltspunkt, ob es sich lohnt, die alte Waschmaschine gegen eine neue auszutauschen. Auch können Verbraucher sich nach der Beratung in vielen Beratungsstellen Strommessgeräte ausleihen und selbst testen, sie ob noch weitere unentdeckte Stromfresser im Haus haben.

Hinweise zur richtigen Wahl beim Kauf von elektronischen Haushaltsgeräten erhalten Ratsuchende bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale: online, telefonisch oder mit einem persönlichen Beratungsgespräch. Die Berater informieren anbieterunabhängig und individuell. Für einkommensschwache Haushalte mit entsprechendem Nachweis sind die Beratungsangebote kostenfrei. Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder bei der Energieagentur Kreis Konstanz unter **07732 – 939 1234 oder unter 0800 – 809 802 400** (kostenfrei). Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. Weitere Informationen zu Einsparungsmöglichkeiten bietet die Nationale Top-Runner-Initiative des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie.

BUND Kindergruppen Tengen

Alle Kinder,

die gerne draußen etwas erleben wollen und sich für Tiere und Pflanzen interessieren, die gerne auf Moos sitzen, in der Erde graben, im Wasser planschen, über Baumstämme klettern, durchs Herbstlaub rascheln – alle, die lernen wollen, wie man Naturschützer werden kann – sie alle sind herzlich zur BUND-Kindergruppe eingeladen. Diesmal heißt es:

Wir machen ein Sommerfest mit vielen Spielen !

Wir bitten um eine Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung. Kinder mit einem Abo betrifft das nicht. Kosten 2,00 € pro Veranstaltung, eine Mitgliedschaft beim BUND ist nicht erforderlich. Bringt bitte kleine Leckereien mit. Zum Trinken gibt es einen selbstgemachten Hollundersaft. Wettergerechte Kleidung und feste Schuhe sind Voraussetzung.

Die Veranstaltung findet bei Regen im Naturschutzzentrum, Erwin-Dietrich-Str. 3 in Gottmadingen statt.

Die Kinder zwischen 6 und 10 Jahren treffen sich in Tengen in der Alten Schule, Ludwig-Gerer-Str. 65

Treffpunkt ist am Freitag, den 21. Juli

Die Veranstaltung beginnt um 15.00 Uhr und endet um 17.00 Uhr.

Kontakt:

Ina Geiger-Frischbier

Tel.: 07733-7710 oder mobil: 015204690278

Bund.engen@gmail.com



Landkreis Konstanz

„Integration geht uns alle an“ – erfolgreiche Dialogveranstaltung in Radolfzell

Im Rahmen der Weiterentwicklung des Integrationskonzeptes im Landkreis Konstanz hat das Amt für Migration und Integration des Landratsamtes kürzlich alle Interessierten zu einer Dialogveranstaltung mit dem Titel „Wie wollen wir künftig zusammenleben?“ ins Milchwerk nach Radolfzell eingeladen. Über 100 Interessierte waren der Einladung gefolgt.

„Ziel ist es, möglichst viele Perspektiven aus dem Landkreis Konstanz bei der Weiterentwicklung des Integrationskonzeptes miteinzubeziehen und gemeinsam Integrationsziele zu erarbeiten. Denn Integration geht uns alle an und kann nur als gemeinschaftliche Aufgabe gelingen“ erläuterte Barbara Singler, Integrationsbeauftragte des Landkreises Konstanz, zu Beginn der Veranstaltung.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten die Möglichkeit, Näheres über die Arbeit des Amtes für Migration und Integration und die bisherigen und noch geplanten Schritte zur Erarbeitung des Integrationskonzeptes zu erfahren. Die Veranstaltung bot außerdem Raum und Zeit für einen gemeinsamen Austausch und die Vernetzung von Hauptamtlichen, Ehrenamtlichen, Geflüchteten, sowie Migranten und Migrantinnen. Im Fokus des Tages stand die gemeinsame und interaktive Erarbeitung von Integrationszielen in den Handlungsfeldern Sprache, Bildung, Arbeit, Wohnen, Gesundheit und Kultur und Freizeit, sowie zu den Querschnittsthemen Ehrenamt, Beteiligung von Migranten und Migrantinnen, Zusammenarbeit mit den kreisangehörigen Städten und Gemeinden, Interkulturelle Öffnung der Verwaltung und Antidiskriminierung. Hierbei brachten die verschiedenen Akteure und Akteurinnen ihre jeweiligen Erfahrungen und Expertise ein. So wurde im Bereich Sprache zum Beispiel ein flächendeckender Zugang für alle zu qualitativen Deutschkursen als zentrales Ziel formuliert. Die zahlreichen Ideen und Beiträge der Teilnehmer und Teilnehmerinnen fließen in die Arbeit der Netzwerke des Amtes für Migration und Integration ein und liefern eine wichtige Grundlage für das geplante Integrationskonzept.

Polizeistrukturreform: Landrat Hämmerle begrüßt Erhalt des Polizeipräsidiums Konstanz

Der Konstanzer Landrat Frank Hämmerle begrüßt die laut Presseinformationen erfolgte Einigung der grün-schwarzen Landesregierung über den Erhalt des Polizeipräsidiums in Konstanz:

„Es ist eine begründete, richtige und gute Entscheidung, Konstanz als Sitz des Polizeipräsidiums beizubehalten. Unter dem Strich haben die Argumente der Gesamtkonzeption eindeutig für Konstanz gesprochen. Die Sachargumente des Innenministers haben letztlich überzeugt und sich durchgesetzt. Als Oberzentrum ist Konstanz ein bedeutender Standort für Justizbehörden und weitere öffentliche Einrichtungen. Hinzu kommen die grenzüberschreitenden Kontakte in die Schweiz. Darüber hinaus wurden in den vergangenen Jahren viele Millionen Euro in das Konstanzer Polizeipräsidium investiert, zum Beispiel für die Einrichtung des Führungs- und Lagezentrums.“

Landkreis Konstanz schreibt Inklusionspreis aus

Der Landkreis Konstanz verleiht ab 2017 jährlich einen Inklusionspreis in den drei Kategorien Wohnen, Schule/Qualifizierung/Arbeit und Freizeit. Das Preisgeld beträgt insgesamt 6.000 Euro. Die Gewinner der einzelnen Kategorien erhalten somit jeweils 2.000 Euro.

Ziel des Preises ist es, über neue Wege zur Inklusion nachzudenken und das Bewusstsein für die Belange von Menschen mit Behinderung zu schärfen, damit das gemeinsame Leben von Menschen mit und ohne Behinderung selbstverständlich wird. „Es sollen Projekte ausgezeichnet werden, die den Prozess der Inklusion auf örtlicher Ebene aktiv fördern“, erklärt Oswald Ammon, Behindertenbeauftragter des Landkreises Konstanz und Initiator des Inklusionspreises.

Teilnahmeberechtigt sind Vereine, Initiativen, Netzwerke, Selbsthilfegruppen, freie und öffentliche Träger, Verbände, Bildungseinrichtungen und Firmen, deren Aktivitäten im Landkreis Konstanz stattfinden.

Die weiteren Voraussetzungen und das Prozedere bezüglich der Verleihung des Inklusionspreises für das Jahr 2017 erfolgen nach bestimmten Richtlinien. Diese sind gemeinsam mit dem Bewerbungsformular auf der Homepage des Landkreises Konstanz www.LRAKN.de (Pfad: Verwaltung à Gesundheit und Soziales à Behindertenbeauftragter) eingestellt. Bewerbungen für den diesjährigen Inklusionspreis können **bis 30. September 2017** eingereicht werden.

Ansprechpartnerin für weitere Auskünfte ist Susanne Mende, Landratsamt Konstanz, Tel.: 07531 800-1673, E-Mail: susanne.mende@LRAKN.de.

Pflegestützpunkt erweitert Angebot

Aufgrund der steigenden Anzahl an Pflegebedürftigen baut der Landkreis Konstanz seinen Pflegestützpunkt aus. Um künftig die Bevölkerung des Landkreises noch intensiver beraten und unterstützen zu können, wurde zum 1. Juni 2017 das Beratungsangebot der Stadt Konstanz erweitert und in Singen eine neue Außenstelle des Pflegestützpunktes eingerichtet. Darüber hinaus wird auch die Zentrale des Pflegestützpunktes in Radolfzell ab dem 1. Juni 2018 um eine Personalstelle aufgestockt.

Damit reagiert der Pflegestützpunkt auf die Einführung des Pflegestärkungsgesetzes II zum Jahresbeginn 2017. Mit diesem stehen die Leistungen der Pflegeversicherung einer größeren Anzahl an Menschen offen.

Für alle Fragen rund um das Thema Pflege stehen Marianne Stumpf für die Stadt Konstanz (Tel.: 07531 900-408), Gabriele Glocker für die Stadt Singen (Tel.: 07731 85-540) und Pia Faller für den restlichen Landkreis (Tel.: 07531 800-2626) zur Verfügung.

Weitere Informationen zum Pflegestützpunkt gibt es im Internet unter www.pflegestuetzpunkt-konstanz.de.

Gastschülerprogramm djo

Schüler aus Lateinamerika suchen die Gastfamilien!

Lernen Sie einmal die Länder in Lateinamerika ganz praktisch durch Aufnahme eines Gastschülers kennen. Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Guatemala, Peru, Brasilien, Argentinien und Mexiko im kommenden Jahr sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Familienaufenthaltsdauer für die Schüler aus **Peru/Aréquipa vom 03.10.2017 – 09.12.2017, Guatemala/Guatemala vom 17.11.2017 – 15.12.2017, Brasilien/Sao Paulo vom 13.01.2018 – 01.03.2018, Argentinien vom 17.01.2018 – 10.02.2018 und Mexiko/Guadalajara vom 21.01.2018 – 28.03.2018**

Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler sind zwischen 13 und 17 Jahre alt und sprechen Deutsch als Fremdsprache.

Ein Seminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum aufbauen helfen. Der Gegenbesuch ist möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne

Herr Liebscher unter Telefon 0711-625138 Handy 0172-6326322, Frau Sellmann und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533, Fax 0711-625168, E-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Ernährungstipp - 5 Gründe, warum Sie Bohnen essen sollten

Grüne Bohnen gehen mit Kokosmilch genauso wie mit Tomaten - Bohnen sind weltweit als Gemüse beliebt - bei uns im Südwesten natürlich auch - und da stehen sie jetzt auch in den Gärten reif zum Ernten - warum es sich lohnt, ordentlich zuzugreifen und welche Varianten es bei der Zubereitung gibt, weiß Ernährungsberater Sven Bach.

1. Grüne Bohnen punkten mit 2 g Eiweiß auf 100 g und gehören damit zu den Gemüsen, die viel pflanzliches Eiweiß liefern.
2. Trockene Bohnen wie z. B. Kidneys bringen pro 100 g 24 g Eiweiß mit - das ist sättigend.
3. Grüne Bohnen sind mit 27 kcal pro 100 gr sehr kalorienarm.
4. Grüne Bohnen bringen viele Mineralstoffe mit und liefern reichlich Calcium und Kalium.
5. Bohnen liefern wertvolle Ballaststoffe, die wichtig für die Darmgesundheit sind.

Rezept: Wachbohnenalat mit Feta

Zutaten für 4 Personen:

- 600 g Wachbohnen
- 2 Stiele Bohnenkraut
- ½ Bund Basilikum
- 1 Bund Lauchzwiebeln
- 5 EL Zitronensaft, etwas Zitronenabrieb
- Salz, Pfeffer
- 1 TL Honig
- 400 g Oxenherztomaten
- 4 EL Olivenöl
- 200 g Feta

Zubereitung:

Die 600 g Wachbohnen reinigen und in etwas Salzwasser dünsten oder im Wasserdampf ca. 10 Minuten dämpfen. Bohnenkraut und Basilikum reinigen und grob schneiden. Lauchzwiebeln reinigen und in feine Ringe schneiden. 5 EL Zitronensaft mit Salz, Pfeffer, 1 TL Honig, etwas Zitronenabrieb vermengen. 4 EL Olivenöl, Bohnenkraut, Basilikum und Lauchzwiebelringe dazugeben, vermengen. 400 g Tomaten reinigen und würfeln. 200 g Feta grob würfeln. Die Bohnen abgießen (kurz trocken schütteln) und mit dem Dressing vermengen. 20 Minuten ziehen lassen, die Tomatenwürfel und Fetawürfel dazugeben und alles vorsichtig vermengen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr. 16.05 – 18.00 Uhr im SWR

Unser Nussbaum Club* empfiehlt:

*Unsere Printleser sind automatisch Mitglied im Nussbaum Club.

Yoga im Alltag

Fit auf Reisen

Ab in den Urlaub! Spannend und erholsam soll er sein. Aber die Reises Strapazen wie Stehen in Warteschlangen, langes Sitzen am Bahnhof, im Zug, Bus, am Flughafen und im Flugzeug stressen. Warum nicht die Zeit für ein kleines Yoga-Workout nutzen? Der gesamte Körper wird gestärkt, Geist und Seele entspannt. So kommt man fit am Ziel an und verringert den Reisedress.

Vorwärtsbeuge im Sitzen mit Hilfe eines Trolleys

Hilfreiche Yoga-Übung, die Sie ganz einfach mit einem Trolley umsetzen können!

Setzen Sie sich auf einen Stuhl und stellen Sie den Trolley vor sich auf. Beugen Sie sich mit der nächsten Ausatmung nach vorne, sodass der Bauch möglichst auf den Oberschenkeln aufliegt und fassen Sie dann mit beiden Händen den Griff des Trolleys. Dann bitte einen Fuß auf den Kofferrand legen, die Zehen sind geflext, einatmen und bei der nächsten Ausatmung den Trolley langsam vom Körper wegschieben, soweit es die Dehnung der Beinrückseiten erlaubt. Kopf locker hängen lassen.

Dann Beinwechsel. Wer möchte kann dann auch beide Füße auf den Koffer legen, um so in die sitzende Vorwärtsbeuge zu gelangen.

Dabei wird die Wirbelsäule gedehnt sowie die kompletten Beinrückseiten. Verkürzte Beinrückseiten sind häufig die Ursache für Rückenschmerzen.

Der Adler auf dem Stuhl

Eine sitzende Yoga-Übung, die Sie bequem im Flugzeug oder während der Fahrt durchführen können!

Setzen Sie sich mit geradem Rücken auf eine Stuhlkante. Schlagen Sie ein Bein über das andere und schlingen Sie den Fuß des oberen Beins um die Wade des unteren Beins. Zehen flexen. Die Hüften bleiben parallel.

Dann die Arme nach vorne ausstrecken und überkreuzen, sodass die Ellbogen übereinander liegen. Die Handflächen zueinander bringen, ineinander legen und die Daumen fassen. Die Handkanten sollten auf Höhe der Nase sein. Dann langsam mit jedem weiteren Atemzug die Arme nach oben ziehen. So spürt man eine fantastische Dehnung im gesamten Schultergürtel.

5 Atemzüge halten dann Bein- und Armwechsel.

Der Drehsitz auf dem Stuhl

Eine weitere Yoga-Übung, die Sie bequem im Sitzen durchführen können!

Durch die Drehung des Körpers wird die Wirbelsäule seitlich flexibel und das sympathische Nervensystem gestärkt. Gleichzeitig werden die Rückenmuskeln, Gesäßmuskel, die schrägen Bauchmuskeln und Brustmuskeln gedehnt.

Setzen Sie sich auf die Stuhlkante, die Beine sind hüftbreit aufgestellt.

Bringen Sie das rechte Bein über das linke.

Legen Sie nun die linke Hand außen an den rechten Oberschenkel, hinter dem Knie. Mit der rechten Hand halten Sie sich entweder an der Lehne oder möglichst weit hinten am Stuhl fest.

Mit jeder weiteren Ausatmung bitte den Oberkörper Richtung Lehne drehen, gleichzeitig drückt die linke Hand den rechten Oberschenkel nach links.

Hüften dabei möglichst parallel halten.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr. 16.05 – 18.00 Uhr im SWR